

# MDL-Life

Lifestylemagazine rond de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

JAARGANG 14 • 2023

DORDRECHT EN BREDA

## ALS PROFSPORTER DE WERELD ROND

Geen triatlon te zwaar voor Erik-Simon

## VRIJHEID EN BLIJHEID IN DE UITVAARTSECTOR

## VOLWASSEN WORDEN DOE JE ZO!

Vorbereiding op de zorgoverstap

# EEN BOOST VOOR JE BELLY

Hilde maakt darmvriendelijke tussendoortjes

**FERRING**  
PHARMACEUTICALS



## Met plezier en ambitie

Wat hebben een atleet, danser en uitvaartondernemer met elkaar gemeen? Dat ze zich niet laten tegenhouden door hun ziekte! De atleet, danser en uitvaartondernemer in dit magazine, in ieder geval. Ze hebben alle drie last van een chronische darmziekte, maar dat weerhoudt ze er niet van hun leven te leiden. Ze doen waar ze goed in zijn, wat ze leuk vinden, en waar ze energie van krijgen. Ondanks het gerommel in hun darmen.

Naast deze enthousiastelingen lees je in dit magazine over een ondernemer die tussendoortjes voor prikkelbare darmen ontwikkelt, een hechte wandelclub en een studente die graag naar festivals gaat. Dat zij uit dezelfde omgeving komen is geen toeval. Dit magazine is namelijk tot stand gekomen met de hulp van een enthousiaste redactieraad, bestaande uit MDL-artsen en -verpleegkundigen. De redactieraad wisselt iedere editie van samenstelling en bestaat deze keer uit specialisten die actief zijn bij het Albert Schweitzer Ziekenhuis in Dordrecht en het Amphia Ziekenhuis in Breda. De redactieraadleden droegen bijzondere verhalen aan, deelden hun expertise en gaven tips over hun favoriete vrijetijdsbesteding.



Van links naar rechts: Monica Kamerman, Anita Vermeulen, Vincent de Jonge, Pamela Hurkmans, Esther Adriaanse, Alexander Bodelier en Jildou Hoekstra

We danken de redactieraadleden en alle mensen die hun verhaal deden. Zij laten zien dat MDL-ziektes niet de dienst uit hoeven te maken en dat er ondanks de ziekte ruimte is voor plezier en ambitie in het leven. Hopelijk is dat precies wat de verhalen teweegbrengen. Blader snel verder en ontdek het zelf!

MDL-Life is een lifestylemagazine bestemd voor mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. In het magazine wordt vooral aandacht besteed aan wat je allemaal nog kan, zonder de ziekte uit het oog te verliezen.

MDL-Life wordt mogelijk gemaakt door Ferring B.V. en gratis verspreid door MDL-artsen en -verpleegkundigen.

### Redactieraad MDL-Life 2023

Monica Kamerman  
Vincent de Jonge  
Alexander Bodelier  
Anita Vermeulen  
Esther Adriaanse  
Jildou Hoekstra  
Pamela Hurkmans

Verpleegkundige - Albert Schweitzer Ziekenhuis  
MDL-arts - Albert Schweitzer Ziekenhuis  
MDL-arts - Amphia Ziekenhuis  
Verpleegkundige - Amphia Ziekenhuis  
Verpleegkundig specialist - Amphia Ziekenhuis  
MDL-arts - Amphia Ziekenhuis  
Verpleegkundig specialist kinder-MDL - Amphia Ziekenhuis

Blind Walls Gallery  
Brabants Museum Oud Oosterhout  
Istimewa Events  
Libéma  
Meulenhoff Boekery  
Philipp Schulze  
St. Gorinchem Citymarketing  
Toerisme De Baronie  
Uitgeverij Cargo  
Uitgeverij Das Mag  
Visit Zuid Limburg  
Wantijpop

### Oplage

6.000 exemplaren

### Druk

CopyPartners

### Abonnementen

Vraag een gratis abonnement aan via [www.mdl-life.nl](http://www.mdl-life.nl)

### Adverteren

Heeft u interesse in MDL-Life en wilt u meer weten over advertentiemogelijkheden? Neem dan contact op via [info@mdl-life.nl](mailto:info@mdl-life.nl).

### Ferring B.V.

Martine Panis  
Aziz Ait Bari

### Fotografie

La Plume Media:  
Bram Kloos

### Speciale dank voor fotografie

Edwin Wiekens  
Philipp Schulze

### Bladcoördinatie en eindredactie

La Plume Media:  
Alexander Molendijk  
Veerle Focke

### Vormgeving

La Plume Media:  
Floris van Markus  
Gairo Frans  
Max Levenbach  
Nina Lebesque

### Interviews en teksten

La Plume Media:  
Alexander Molendijk  
Aniecke van Litsenburg  
Fenna Midjek  
Léonie Sanders  
Maxime Leinders  
Shirley de Vries

### Met dank aan

Met dank aan  
Alle mensen die hun verhaal  
hebben gedaan  
Biesboschcentrum Dordrecht

### Redactieadres

MDL-Life  
Postbus 184  
2130 AD Hoofddorp  
[info@mdl-life.nl](mailto:info@mdl-life.nl)

[www.mdl-life.nl](http://www.mdl-life.nl)



Ferring B.V. en La Plume Media zijn niet aansprakelijk voor uitspraken van geïnterviewden in dit magazine.

# Inhoudsopgave

## Blik in het leven van...

**04 Als profsporter de wereld rond**

Erik-Simon is triatleet

**20 IBTwee**

## Werk & Ambitie

**08 Een boost voor je belly**

Hilde maakt darmvriendelijke tussendoortjes

**14 Hiphop, naar de top**

Mike danst wedstrijden met zijn team

**18 Vrijheid en blijheid in de uitvaartsector**

## Medisch

**26 Volwassen worden doe je zo!**

Twee jaar voorbereiding op de overstap naar volwassenenzorg

**32 Veelgestelde vragen**

**34 Mijn specialist en ik**

## Even voorstellen

**39 Dansend door het leven**

## Cultuur

**36 Ontdek Dordrecht en Breda**

## Ook in deze editie

**12 In beeld**

**17 SHIT!**

**30 Getipt**