

INFORMATIE TER VOORBEREIDING  
VAN HET ONDERZOEK VAN DE DIKKE DARM  
MET PICOPREP®  
BIJ KINDEREN EN JONG VOLWASSENEN



# INFORMATIE TER VOORBEREIDING VAN HET ONDERZOEK VAN DE DIKKE DARM MET PICOPREP

## De datum van je afspraak voor het dikke darm onderzoek:

- Wordt thuisgestuurd.
- Indien de datum van het geplande onderzoek niet uitkomt, kun je dit telefonisch laten weten bij de poli Kindergeneeskunde. Deze is bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 16.00 uur. Als je een paar dagen voor het onderzoek ziek wordt, willen wij dat ook graag weten (je kunt dan hetzelfde telefoonnummer bellen).

## Je afspraak voor pré-operatieve screening door anesthesist:

- Wordt thuisgestuurd.

## Je recept voor darmreiniging (PICOPREP):

- Meegegeven aansluitend aan polikliniek-bezoek. Medicijnen kunnen worden opgehaald bij apotheek in de ontvangsthuis van het ziekenhuis of bij de eigen apotheek.  
of
- Wordt thuisgestuurd.

## Doseringsschema PICOPREP

Leeftijd	Eerste gift Thuis 1 dag voor ingreep (tussen 12.00 uur - 14.00 uur)	Tweede gift Thuis 1 dag voor ingreep (tussen 18.00 uur - 20.00 uur)
1 tot 2 jaar	1 afgestreken maatlepel	1 afgestreken maatlepel
2 tot 4 jaar	2 afgestreken maatlepels	2 afgestreken maatlepels
4 tot 9 jaar	1 sachet	2 afgestreken maatlepels
9 jaar en ouder	1 sachet	1 sachet

NB: bovenstaand schema is gebaseerd op scopieën in de ochtend.

## TIJDSHEMA:

### 2 dagen voor dikke darm onderzoek:

- Brood met pitjes / zaden (volkorenbrood) en fruit met pitjes o.a. druiven, kiwi's, aardbeien etc. (Deze kunnen de coloscoop verstoppen).
- Licht verteerbaar eten zoals rijst, aardappelen, deegwaren en witbrood.

### Het kan zijn dat de arts een extra pilletje voorschrijft om de darm schoon te maken, deze mag je om 18.00 uur innemen:

- Ben je tussen 4 - 10 jaar; 1 tabletje Bisacodyl (5mg).
- Ben je ouder dan 10 jaar; 2 tabletjes Bisacodyl (10mg).

## 1 dag voor dikke darm onderzoek

- 's Ochtends mag je nog een licht ontbijt (wit brood - pap - yoghurt).
- Daarna alleen nog heldere vloeistoffen (water, heldere appelsap, thee, heldere bouillon zonder toevoegingen). Je mag hierna niet meer eten, kauwgom mag wel.
- Tussen 12.00 uur - 14.00 uur eerste zakje PICOPREP.
- Tussen 18.00 uur - 20.00 uur tweede zakje PICOPREP.
- Je drinkt de hoeveelheid die is aangegeven in onderstaande tabel.
- De afdeling Kinderdagbehandeling belt de dag voorafgaand aan het onderzoek over de tijd waarop jij met je ouders verwacht wordt.

## Wat mag je wel en niet vanaf tijdstip dat PICOPREP begint:

- ✔ Heldere vloeistoffen (water, heldere appelsap, thee, heldere bouillon zonder toevoegingen).
- ✘ Eten, koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol.

## Hoeveelheid te drinken heldere vloeistof na inname van één gift PICOPREP. In totaal drink je dus 2 x deze hoeveelheid.

Leeftijd	Totale hoeveelheid in 4 uur	Hoeveelheid per uur
Tot 4 jaar	700 ml	175 ml
4 tot 9 jaar	1200 ml	300 ml
9 jaar en ouder	1500 - 2000 ml	400 - 500 ml

De voorbereiding is afgerond wanneer de ontlasting alleen nog heldere vloeistof (bijna water), zonder vaste stukjes bevat.

## Dag van het dikke darm onderzoek:

- Je meldt je, samen met je ouders, op afdeling kinderdagverpleging volgens afspraak.
- Tot twee uur voor het geplande onderzoek mag je heldere vloeistof drinken, daarna mag je niets meer drinken.
- Indien de ontlasting op de dag van het onderzoek nog stukjes bevat kan het nodig zijn de darm schoon te spoelen met een klysma en lauwwarm water.

## Bereiding Picoprep

1



Vul een glas  
ijskoud  
water

2



Leeg de afgesproken  
hoeveelheid PICOPREP  
in het glas.

3



Roer 2-3 minuten tot  
het bruisen stopt.

4



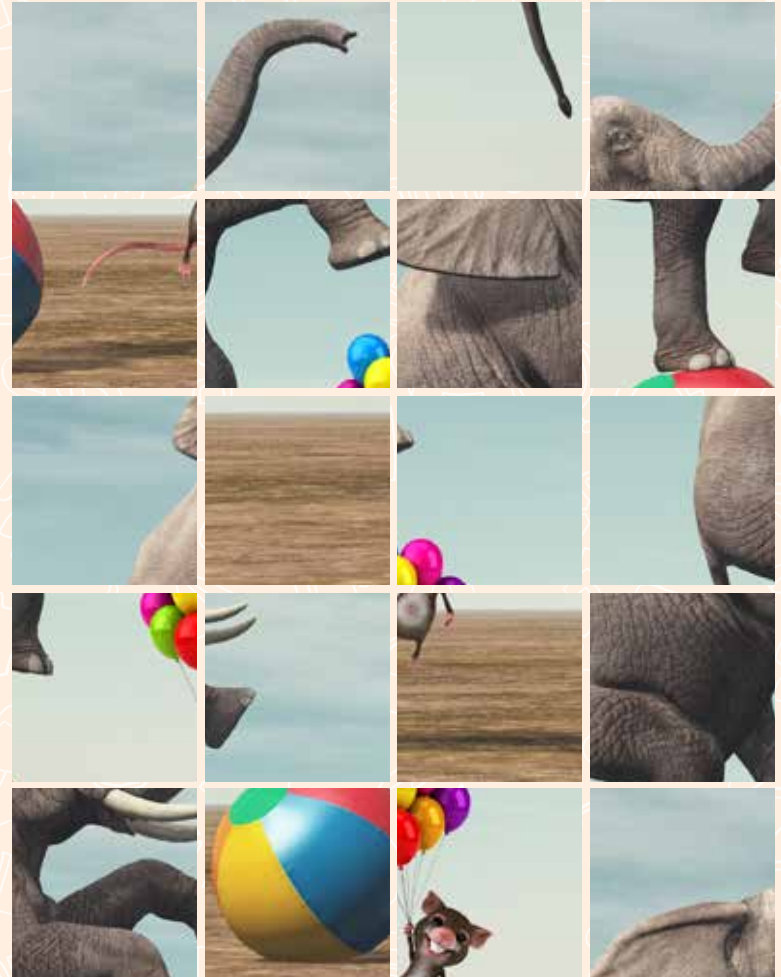
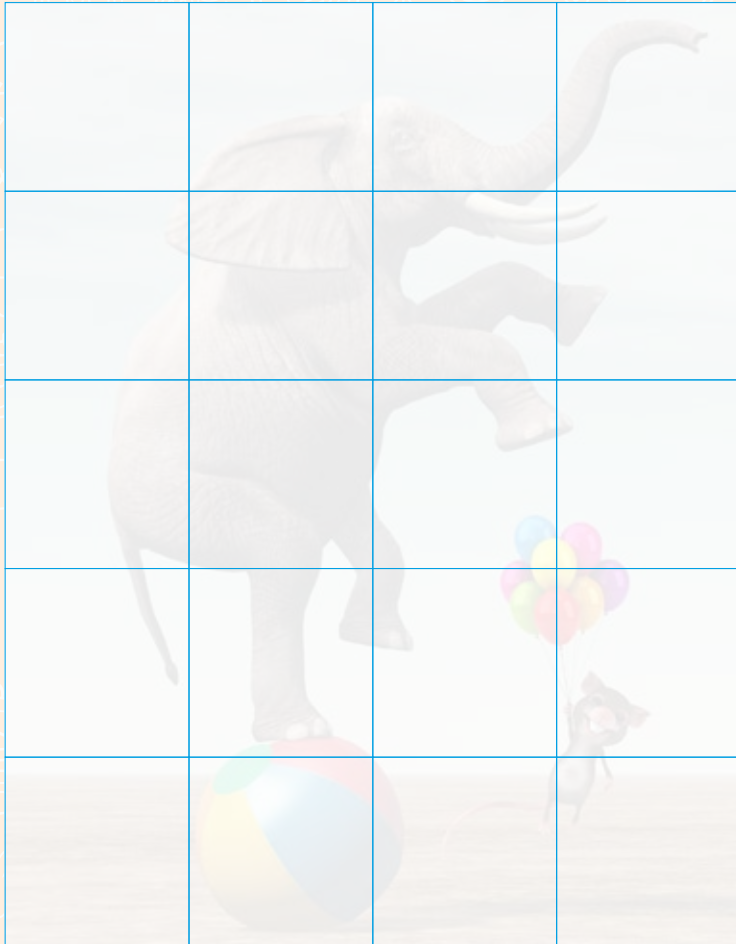
Hierna drink je het glas  
helemaal leeg.

**PICOPREP moet direct na het bruisen opgedronken worden.**

Raadpleeg voor gebruik ook de bijsluiters in de verpakking.

Registratiehouder Picoprep®: Ferring BV, Polarisavenue 130, 2130 AD Hoofddorp

# BELONINGSSTICKERS



**JE DOET HET GOED!** Ieder glas belonen we met een sticker die je natuurlijk wel op de juiste plek moet plakken. Als je klaar bent met PICOPREP en er zijn nog stickers over, dan mag je die in één keer opplakken!