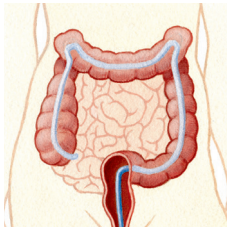


Goed voorbereid naar een coloscopie



met **PICOPREP®**

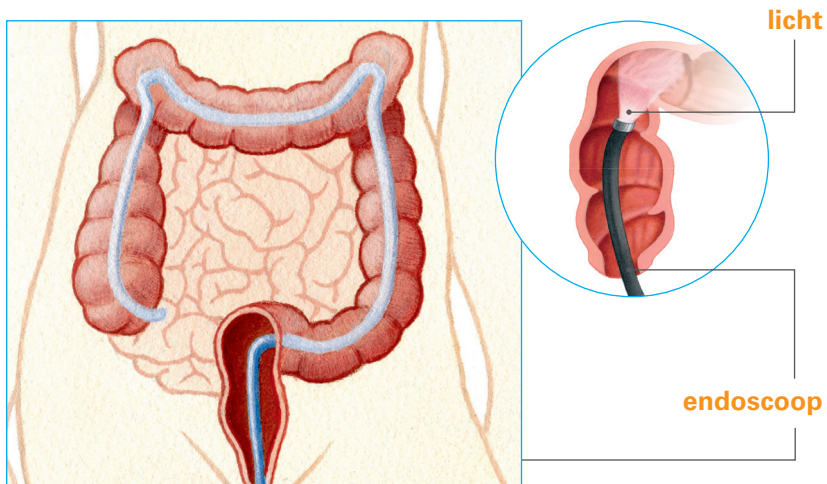
Patiënteninformatie

Goed voorbereid naar een coloscopie

Uw behandelend arts heeft met u een onderzoek voor de darm (coloscopie) afgesproken. Voor dit onderzoek moeten uw darmen van binnen helemaal schoon en leeg zijn. Hiervoor heeft u Picoprep® voorgeschreven gekregen.

Wat is een coloscopie?

Bij een coloscopie wordt uw dikke darm van de binnenkant bekeken met behulp van een kleine camera. Deze camera zal met behulp van een flexibele slang (endoscoop) via uw anus worden ingebracht. De beelden die de camera maakt worden op een monitor gelijktijdig weergegeven en door de arts beoordeeld. Indien nodig kunnen tijdens het onderzoek met de endoscoop kleine stukjes weefsel (bipten) worden weggenomen of poliepen worden verwijderd. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.



Zie hierboven een plaatje hoe de endoscoop werkt. De endoscoop buigt mee met de vorm van de dikke darm. Het lichtje aan het einde van de endoscoop zorgt voor licht in de dikke darm zodat de arts de dikke darm van binnen kan zien.

Waarom is een schone darm zo belangrijk?

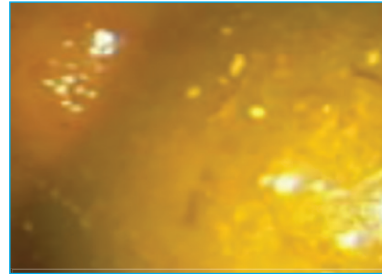
Het is belangrijk dat de arts van binnen goed zicht heeft zodat hij het darmslijmvlies (binnenkant van de dikke darm) grondig kan onderzoeken en zelfs de kleinste afwijkingen in het weefsel kan zien. Wanneer de darm goed leeg en schoon is zal het onderzoek veelal vlot verlopen en kan een juiste diagnose worden gesteld. Wanneer de dikke darm van binnen nog vies is, kan de arts belangrijke zaken waaronder poliepen en zelfs kanker missen. De arts kan dan beslissen om het gehele onderzoek opnieuw te doen. Dit betekent dat u de voorbereiding en het onderzoek opnieuw zult moeten doen.

Vergelijk het eens met:

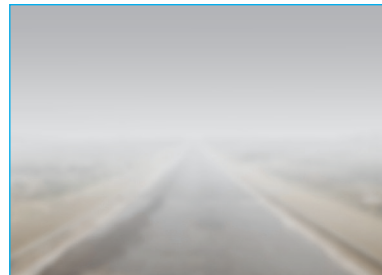
Wanneer uw dikke darm schoon is tijdens de coloscopie, is het net als autorijden op een heldere dag. Het zicht op de weg is goed waardoor het autorijden gemakkelijk verloopt.



Schone darm
= goed zicht



Vuile darm
= slecht zicht



Wanneer uw dikke darm vies is tijdens de coloscopie is het net als rijden in de mist. Het zicht op de weg is slecht en dit bemoeilijkt het autorijden.

Waar moet ik voor het darmonderzoek op letten?

Twee dagen voor uw onderzoek

Om uw dikke darm optimaal voor te bereiden is het belangrijk om vanaf twee dagen voorafgaande aan uw onderzoek een aangepast dieet te volgen.

Dit wil zeggen dat u zoveel mogelijk licht verteerbare kost eet, bestaande uit o.a. witte rijst, aardappelen, deegwaren en brood (geen volkoren). Zorg ook dat u voldoende drinkt. Wij adviseren u om 1,5 liter heldere vloeistoffen aanvullend naast uw eten te drinken.

Het is niet toegestaan om brood met pitjes/zaden (o.a. volkorenbrood) te eten. Hetzelfde geldt voor fruit met pitjes o.a. kiwi's, druiven, aardbeien etc. Deze pitjes en zaden kunnen namelijk de endoscoop verstoppen.

Toegestaan



Niet toegestaan



Voordat u met Picoprep® begint

U mag nog een laatste lichte maaltijd nuttigen zoals bijvoorbeeld een kopje soep met een wit broodje (geen salade / volkorenproducten). Na deze lichte maaltijd adviseren wij u niets meer te eten. Volg de instructies vanuit het ziekenhuis voor het tijdstip waarop u uw laatste lichte maaltijd mag nuttigen.

Toegestaan



Niet toegestaan



Vanaf het tijdstip dat u met Picoprep® begint

Drink na inname van elk opgelost Picoprep®-zakje 1,5 a 2 liter heldere vloeistoffen, zoals vruchtensappen zonder vrucht vlees, frisdrank, heldere bouillon, thee, koffie (zonder melk, soja of room) en water. Gebruik de tijd tussen de twee zakjes Picoprep en tot de coloscopie voor het drinken van de heldere vloeistoffen. Houd als vuistregel aan dat u dan 6 à 8 mokken aan heldere vloeistof moet drinken na inname van elk opgelost zakje. Wij adviseren u de hoeveelheid heldere vloeistoffen te verdelen over de tijd en niet alles in een keer op te drinken. De inhoud van een mok komt overeen met ongeveer 250 ml. Drink geen rode vruchtensappen, troebele vruchtensappen (zoals sinaasappelsap met vrucht vlees) en geen melk(producten). Neem als heldere vloeistof in ieder geval eenmaal een heldere bouillon (zoals van een bouillonblokje). Drink niet alleen maar water, maar drink verschillende heldere vloeistoffen. Voor uw individuele situatie volg het drinkadvies van uw ziekenhuis.

Toegestaan



Niet toegestaan

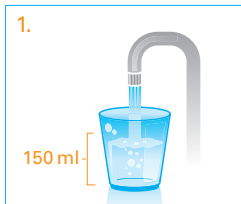


Wat is Picoprep®?

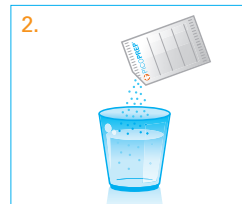
Picoprep® is een laxeermiddel dat wordt gebruikt om de darmen schoon en leeg te maken voor een röntgenonderzoek, een coloscopie of een operatie. Picoprep® heeft een sinaasappelsmaak en bevat geen suiker.

Zo wordt Picoprep® bereid

Iedere verpakking Picoprep® bevat twee zakjes. U dient in totaal 2 zakjes Picoprep® op te lossen in koud water en afzonderlijk van elkaar met een tussenpoos van een aantal uren in te nemen. Volg het schema dat u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen wanneer u het 1e zakje en wanneer u het 2e zakje dient in te nemen.



1. Vul een glas met 150 ml koud water.



2. Leeg de inhoud van 1 zakje in het glas.



3. Roer 2 à 3 minuten totdat de oplossing niet meer bruist en geheel is opgelost en drink daarna het glas in één keer leeg.



4. Drink na elk zakje 1,5 a 2 liter heldere vloeistoffen. We adviseren tenminste eenmaal, en liefst tweemaal, heldere bouillon te drinken. Voor uw individuele situatie volg het drinkadvies van uw ziekenhuis.

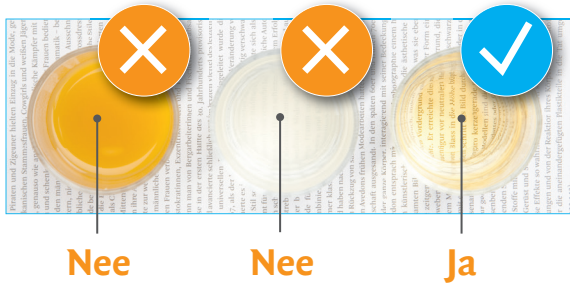
Twee uur voor uw coloscopie moet u stoppen met het drinken van heldere vloeistoffen.

Snelheid van werking

Diarree ontstaat over het algemeen minimaal 2 tot 3,5 uur na inname van het eerste zakje. Dit kan uiteraard verschillen per individu.

Wat zijn heldere vloeistoffen?

Heldere vloeistoffen zijn vloeistoffen waar je doorheen kunt kijken. Leg een stukje papier onder een glas met vloeistof. Wanneer u de tekst kunt lezen betreft het een heldere vloeistof.



Voorbeelden van heldere vloeistoffen zijn o.a. een diversiteit aan heldere vruchtensappen zonder vruchtvlees, frisdrank, heldere (isotonische) sportdranken, heldere bouillon en water (met of zonder smaak) etc. Ook thee en koffie (zonder melk, soja of room) worden als een heldere vloeistof gezien en zijn toegestaan.



TIP: Drink niet alleen water, maar varieer zo veel mogelijk door verschillende soorten heldere vloeistoffen te drinken. Drink ten minste 1x een heldere bouillon.

Wanneer is de darmvoorbereiding succesvol?

De ontlasting na gebruik van Picoprep® zou er net zo uit moeten zien als datgene dat u hebt gegeten en gedronken namelijk helder en zonder veel vaste deeltjes. U bent klaar wanneer uw ontlasting geel, licht, waterig en helder (net als urine) is.



Te donker en te troebel
Niet O.K.



Fel oranje en bijna helder.
Nog niet O.K.



Geel en helder
Dit is prima.
De darmvoorbereiding is geslaagd.

Raadpleeg voor verdere informatie de patiënten bijsluiter.

Ferring B.V.
Postbus 184
2130 ad Hoofddorp
t 023 568 03 00
info@fering.nl
www.fering.nl

Maart 2020
PIC/812/2014/NL(2)

